

Als God nu het gras op het veld,  
dat er vandaag staat en morgen in de oven wordt gegooid, zo  
kleedt, hoeveel te meer dan jullie, kleingelovigen?  
Vraag je dus niet bezorgd af:  
Wat zullen we eten? Wat zullen we drinken? Wat zullen we  
aantrekken?  
Zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid,  
dan krijg je dat alles erbij.

### **Overweging**

#### **Geloofsbelijdenis**

*Wilt u, als het mogelijk is, gaan staan voor de geloofsbelijdenis  
en bidden wij samen:*

**Wij geloven in het verhaal van God met de mensen**

**dat Hij ons tot leven riep,**

**dat Hij ons bestemde tot elkaars geluk en vrede.**

**Wij geloven in een wereld**

**waarin mensen samen op weg willen gaan.**

**Wij geloven in een open hand van mensen  
die elkaar groeten met woorden van vrede.**

**Wij geloven in de goedheid van mensen**

**die elkaar in liefde ruimte bieden**

**om vrije en gelukkige mensen te kunnen zijn.**

**Wij geloven dat God zijn Zoon tot ons gezonden heeft.**

**Jezus Messias, die ons tot voorbeeld was.**

**Dat zijn geest in ons levend is en blijft.**

**Dat wij zijn volk zijn, wereldwijd**

**en dat Hij verbonden wil zijn met ons, voorgoed.**

**Wij geloven in de toekomst die ons werd toegezegd:**

**een nieuwe hemel en een nieuwe aarde,**

**de tranen gedroogd en de dood zal niet meer zijn.**

**Want zie, zo zei Hij:**

**“Ik maak alles nieuw.”. Amen.**

#### **Gebedsintenties**

### **Voorbeden**

Keren we nu ons hart tot God en bidden we:

God, we bidden voor alle mensen  
die Uw wereld een beetje mooier maken:  
met méér vrede,  
met méér liefde,  
met méér gerechtigheid.  
Dat ze Uw droom nooit opgeven.

Laten we bidden.

God, we bidden voor de grote mensen en de kinderen  
die verdrietig zijn of arm:  
dat wij naar hen kunnen luisteren en hen troosten,  
leren delen en tevreden zijn met wat wij hebben.  
Laten we bidden.

God, we bidden voor onszelf:

dat wij doen wat we kunnen  
voor Uw droom van een wereld,  
Uw Koninkrijk,  
waar het voor iedereen goed is om te wonen.  
Laten we bidden.

### **Collecte**

**Lied: Luister en leer wat leven is** Map 104

Luister en leer wat leven is  
in groot geluk en diep gemis;  
ontdek de liefde als het woord  
dat mensen tot elkaar bekoort.

Schijn houdt de liefde niet in stand,  
zij heeft zich aan het hart verpand  
waar mensen klein en weerloos zijn,  
genezing vragen voor hun pijn. -8-

Vrees is er in de liefde niet:  
zij is de ruimte van een lied  
dat iemand nieuwe adem geeft  
en dankbaar stemt omdat hij leeft.

Hoop doet ons samen verder gaan,  
bekommerd om elkaars bestaan  
zolang er elke nieuwe dag  
een mensenkind op liefde wacht.

### **Communiegebed**

Ik had een doos met kleuren  
vol schittering en glans:  
ik had een doos met kleuren,  
deels koel, deels warm.  
Maar ik had niet het rood voor het bloed van gewonden.  
Ik had niet het wit voor 't gelaat van een dode.  
Voor het brandende woestijnzand had ik geen geel.  
Maar ik had wel het oranje voor levensvreugde,  
en ik had groen voor de struiken en bomen.  
Ook had ik blauw voor de stralende hemel  
en rose voor de vredesdroom.

*Bidden wij samen:*

**God, wij danken U, omdat U ons hebt laten merken dat het leven mooi kan zijn.**

**Ondanks tegenslagen zoeken wij de weg naar elkaar,  
naar uw rijk, waar wij alles voor elkaar zijn,  
waar wij ons aangesproken weten bij ons eigen naam.  
Een naam die pas inhoud heeft als hij voor  
een ander iets betekent.**

**Geboeid door dit goede nieuws, vragen wij om zijn geest;  
de Geest die leven is, die vijanden tot vrienden maakt,  
die vrijheid geeft aan allen, die lijden onder menselijk  
kwaad:**

Door de dauw in de morgen  
als de dag gaat beginnen.  
Doordat ik zonder zorgen  
net van huis ben gegaan.  
Door de wind en de regen  
door die duizenden dingen,  
Weet ik dat door uw zegen  
dit alleen kan bestaan.

God, help ons proberen  
zonder beter te weten  
om wat meer te waarderen  
wat U dagelijks geeft.  
Want we zien hier op aarde  
in een tijd van vooruitgang  
veel te weinig waarde  
van wat groeit en wat leeft.

*Wilt u, als het mogelijk is, gaan staan voor de Evangelielezing.*

### **Evangelie: Matteus 6, 25-34**

'Daarom zeg ik jullie:

Maak je niet bezorgd over wat je zult eten of drinken om in  
leven te blijven, en ook niet over de kleding voor je lichaam. Is  
het leven niet méér dan het eten en het lichaam niet méér dan  
de kleding? Kijk naar de vogels van de hemel:

ze zaaien niet en maaien niet en oogsten niet,  
je Hemelse Vader voedt ze.

Zijn jullie niet méér waard dan vogels?

Wie van jullie kan met al zijn zorgen één el toevoegen aan zijn  
leven? En wat maak je je bezorgd om je kleren?  
leer van de lelies op het veld hoe ze groeien:

ze werken niet, ze spinnen niet.

Maar Ik zeg jullie: Zelfs Salomo met al zijn pracht en praal  
ging niet gekleed als één van hen

In 't kloppen van mijn hart, heb Jij de hand gehad.  
Mijn adem ben Jij dag en nacht en licht in de stille morgen.  
In 't kloppen van mijn hart, heb Jij de hand gehad.  
Mijn adem ben Jij dag en nacht en licht in de stille morgen.  
Licht in de stille morgen.

### **Lezing: Wat is het belangrijkste?**

Een engel ontmoette een mens, midden in de wereld, midden in de tijd. En de mens vroeg: 'Wat is het belangrijkste in het leven?' De engel antwoordde: 'Het "nu" is het belangrijkste, niet gisteren of morgen, maar wat er nu gebeurt. 'Ja maar,' zei de mens, 'er gebeurt nu zoveel, in het Noorden en het Zuiden en overal.'

De engel zei: 'Het belangrijkste is wat hier gebeurt.'  
'Ja maar', zei de mens, 'waar is hier? Hoever moet ik kijken?'  
De engel zei: 'Hier is in jou. Wat daar gebeurt, is nu het belangrijkste.'

'Ja maar', zei de mens, 'in mij zijn zoveel gedachten en plannetjes en wensen, daar wemelt het van.'

De engel zei: 'Het belangrijkste is het enige dat nodig is: de liefde van God en wat Hij met je wil. Dat is je middelpunt, daar moet je zijn, hier en nu.'

### **Lied: Door een bloem**

(Mel. Annie's song) John Denver

Door een bloem in de zomer  
of de zon in de lente.  
Door rivieren die stromen  
door het leven alleen.  
Door de vlucht van een vogel  
naar een betere toekomst.  
Door het gras en de bomen  
voel ik God om me heen.

**de Geest die vreugde geeft, waar mensen elkaar weer de hand reiken en die ons doet zingen de woorden zingen die Jezus ons geleerd heeft:**

### **Onze Vader**

Onze Vader in de hemel, u staat zorgzaam om ons heen.  
Geef dat alle mensen weten: zoals u is er maar één.

Doe ons telkens weer geloven in een wereld zonder pijn,  
in uw rijk dat eens zal komen en dat soms te zien kan zijn.

Help ons samen goed te leven en te doen wat u graag wilt.  
Geef ons elke dag te eten tot de honger is gestild.

En vergeef ons wat we fout doen, net als wij niet blijven staan  
bij de fouten van een ander, maar weer samen verder gaan.

Help ons om te zien wat goed is en wat slecht is, boos of naar.  
Geef dat wij het juiste kiezen, dat we goed zijn voor elkaar.

Onze Vader, wij geloven, dat u onze wereld leidt.  
Met uw licht helpt u ons verder. Hier en nu en straks. Altijd.  
Amen. Amen.

### **Vredeswens**

Vrede is doen, is wachten, is spreken,  
't meeste van alles met je hart.  
vrede is zwijgen, is.... zijn als de deken  
waarmee een mens in nood zich warmt.

Vrede is samen Gods woning bouwen  
en ieder draagt zijn steentje bij;  
vrede groeit waar men durft te vertrouwen:  
Ik hoop op jou zoals jij hoopt op mij.

Vrede is vrucht van anders denken,  
niets is enkel negatief.  
Vrede is zoekend aandacht schenken  
aan wat wel goed is, positief.  
Wensen wij elkaar nu ook de vrede toe.

**Lied: In de stilte** map: 115

In de stilte gaat weer open  
Wat zo lang gesloten was.  
Ogen zien wat was verborgen.  
Angst houdt dat niet langer vast.

Refr: Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.  
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn  
Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.  
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn

In de stilte geef je leven  
als de ander luist'ren wil.  
Leven dat je door kunt geven  
aan wie het maar horen wil.  
Refr: Vrede.....

In de stilte krijg je liefde  
als je and'ren binnen laat.  
Als je al je zorgen even  
in jezelf bezinken laat.  
Refr: Vrede.....

**Uitnodiging voor de communie**

Je kunt opgesloten blijven in jezelf.  
Je kunt blijven dolen en tobben in je eigen.weg.  
Je kunt denken alles alleen te moeten uitknobbelen.  
Je kunt je binnendeur ook op 'n kier zetten.  
Je kunt je ook aan iemand toevertrouwen -11-

Toen besloot de vrome man zich van dat alles te ontdoen en gaf  
het weg aan de armen. Het enige wat hij hield was een deken  
om zich tegen de kou te beschermen.

Kort daarna had hij opnieuw een droom. Ook nu kwam de  
engel naar hem toe en sprak: 'Waar ga je vandaag naar toe?'  
'Ik ben op weg naar de troon van de Schepper zelf,'  
antwoordde de man. 'Hoe denk je daar te komen met die  
warme deken om je heen? Het is een vreselijke hinderpaal op je  
weg naar Hem.'

Wakker geworden uit zijn droom gooide de man zijn deken van  
zich af om helemaal naakt zijn weg te vervolgen.

De derde nacht verscheen de engel opnieuw in zijn droom.  
'Jij vrome man, waar gaat je weg nu naar toe?' 'Ik ben op weg  
naar de Heer van hemel en aarde.'

Toen antwoordde de engel: 'Je hebt je ontdaan van alles wat je  
had. Nu hoef je nergens meer naar toe te gaan om je Schepper  
te zoeken. Want nu zal Hij naar jou toekomen op je eigen plek.  
En daar zal Hij als een mantel om je heen zijn en jou met zijn  
rijkdom overladen.'

**Lied: Licht in de stille morgen...** map: 113

Vaak gaan wij met de ogen dicht;  
zien geen schaduw van uw licht.  
Uitgestrooid door U in wonderen hier en nu.  
Vaak gaan wij onze oren doof  
voor de schepping die U looft.  
Ongehoord gaan wij zo blindelings jou voorbij.

Geef ons doof en blind, weer ogen van een kind;  
dat ons de oren opengaan, leer ons zienderogen horen.  
Geef ons doof en blind, weer ogen van een kind;  
dat ons de oren opengaan, leer ons zienderogen horen.  
Vogels, die aan het zingen slaan,  
boom, die weer in bloei komt staan.  
Zee, die danst en zingt op 't ritme van storm en wind. -4-

## Lied om vergeving : Wat is de mens    Map 19

Wat is de mens, wat zijn de dagen  
die aan de mens gegeven zijn:  
wankel geluk, winnen en wagen,  
nieuwe geluiden, oude pijn,  
gras, dat vergaat, niet minder niet meer,  
bedacht zijn op de dood in keer en tegenkeer.  
God, geef de mens woorden van waarden.  
Niet van brood alleen leeft hij,  
God geef de mensen leven op aarde,  
spreek hem van dode wetten vrij,  
Kyrië eleïson.

### Openingsgebed

*Bidden wij samen:*

**Heer God,**

**Uw droom van een wereld zet ons in beweging:**

**help ons dat wij Uw droom doen uitkomen en met U  
meewerken, zoals Jezus, uw Zoon.**

**Hij is voor ons een voorbeeld van verdraagzaamheid en van  
liefde. Leer ons goede en betrouwbare mensen te worden,  
net zoals Hij, dan kan iedereen op ons rekenen. Amen.**

### Muzikaal intermezzo

#### Lezing: Op je eigen plek

Een diepgelovig man had eens een droom. Terwijl hij aan het wandelen was, werd hij begroet door een engel.

‘Waar ga je naar toe?’ vroeg deze hem.

‘Ik ben op weg naar waar God woont,’ antwoordde de man.

‘Maar jij houdt je met zoveel aardse zaken bezig’, zei de engel,  
‘en je draagt zoveel bagage mee aan rijkdom en bezit. Hoe  
denk je met dat alles tot God te worden toegelaten?’

zonder je uit te leveren.

Je kunt iemand zoeken die ’n brug voor je wilt zijn.

Je kunt naar iemand toegaan aan de andere kant.

Je kunt je hand reiken naar de ander.

Kom en reik uw hand

en ontvang het lichaam van Jezus, uw vriend.

### Communie

**Lied: Ave Maria**

### Mededelingen

#### Slotgedachte

Maak je geen zorgen over de dag van morgen.

Dat is de boodschap van vandaag.

Denk aan de vogels in de lucht,

de lelies op het veld. God zorgt voor hen.

Zou God niet voor ons zorgen?

#### Wegzending

Steeds maar haasten, jakkeren,

rusteloos vlinderen van bloem naar bloem.

Nu is het tijd om halt te houden, rust te nemen, oases te  
scheppen in de woestijn.

Altijd weer op je recht staan,

kost wat kost je gelijk willen halen.....

Nu is het tijd om vrede te maken,

om te leren de minste te zijn.

Telkens weer: ieder voor zich

en God voor ons allen.

Nu is het tijd om samen te gaan

in te staan voor elkaar, voor machtelozen het eerst. -12-

Op de duur verblind,

onze diepste grond en hoogste goed uit het oog verloren.  
Nu is het tijd om onszelf terug te vinden  
en U God, als hart van ons bestaan.  
Laten wij de tijd nemen  
om te genieten van God Schepping,  
de tijd om onze relaties met anderen te verzorgen.  
Wij wensen u allen een fijne zondag toe en een  
onbezorgde week, waarin wij de zorg van God kunnen voelen.  
In de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen.

**Slotlied: 't Zijn de kleine dingen die het doen.**

Een woord, een lach, een handgebaar,  
een welgemeende groet,  
een goede raad of "welkom thuis",  
dat doet de mens zo goed.  
Een zonnestraaltje brengen  
in een eenzaam dor bestaan,  
met onze overvloed eens naar een  
ander toe te gaan.  
Refr: 't Zijn de kleine dingen, die het doen  
2x die het doen,  
't zijn de kleine dingen, die het doen.

Een stukje van je eigen goed,  
een stukje van je brood  
te geven aan een hong' rend mens,  
dat maakt de mens zo groot.  
Een stukje van de levenshouding,  
al is het nog zo klein  
bestemmen voor die ander, waar we  
mee op aarde zijn.  
Refr: 't Zijn de kleine dingen.....

Refr:  
De doodgewoonste dingen  
die brengen mij tot zingen.  
Ik zing van al het mooie dat ik zie:  
het dagelijkse leven  
is mijn allermooist gegeven  
in harmonie of melodie.  
Soms zie ik het vervagen;  
dat zijn mijn trieste dagen;  
die brengen mij dan even van mijn stuk;  
maar meestal zijn de dingen  
als de vogels die mooi zingen  
van eindeloos geluk.

maar meestal zijn de dingen  
als de vogels die mooi zingen  
van eindeloos geluk.

Welkom

Inleiding: De koopman.  
'Goedendag', zei de kleine prins.  
'Goedendag', zei de koopman.  
'Ik verkoop uitstekende dorstlessende pillen.  
Je slikt eens in de week een pil en voelt nooit meer de behoefte  
aan drinken'.  
'Waarom verkoop je die?', vroeg het prinsje.  
'Het is een grote tijdsbesparing', zei de koopman. 'De  
geleerden hebben het uitgerekend. Je bespaart drieënvijfig  
minuten in de week.'  
'En wat doe je dan met die drieënvijftig minuten?'  
'Daar doe je mee wat je wilt...'  
'Als ik drieënvijftig minuten over had, dacht het prinsje bij  
zichzelf, dan liep ik heel rustig naar een bron.....'

### **Openingslied: De doodgewoonste dingen**

Refr:

De doodgewoonste dingen  
Die brengen mij tot zingen.  
Ik zing van al het mooie dat ik zie:  
Het dagelijkse leven  
is mijn allermooist gegeven  
in harmonie of melodie.  
Soms zie ik het vervagen;  
Dat zijn mijn trieste dagen;  
Die brengen mij dan even van mijn stuk;  
Maar meestal zijn het dingen  
als de vogels die mooi zingen  
van eindeloos geluk.

De hebzucht van de mensen  
moesten we meer verwensen  
Je ziet met angst en beven  
het oppervlakkig leven  
van nooit tevreden mensen om je heen,  
het egoïsme alsmaar nummer een  
Maar rijkdom doet bedriegen  
de mooiste droom vervliegen  
Geluk is simpel; dat geldt algemeen.  
Refr: De doodgewoonste dingen.....

De wijsheid die we wensen  
Leeft onder alle mensen  
In alle regionen, vaak onder doodgewone,  
De wijsheid die geluk voor ogen heeft  
En iedereen voldoende kansen geeft  
om in dit korte leven,  
elkaar geluk te geven,  
gelukkig doen waarvoor de mensheid leeft.

Haal neer een keer die muren  
van je eigenzinnigheid,  
want door een beetje hartelijkheid  
wordt vaak een mens bevrijd.  
En door te breken en te delen  
van je overvloed,  
bezorg je weer een medemens zo'n  
heel klein beetje goed.  
Refr: 't Zijn de kleine dingen....

## De Mens

De mens heeft stilte nodig,  
maar de vooruitgang geeft hem lawaai.  
De mens heeft goedheid nodig,  
maar de vooruitgang eist harde  
concurrentie.  
De mens heeft God nodig,  
maar de vooruitgang geeft hem geld.



**GOD zorgt voor ons !**

**Ons een zorg ?**

