

Overweging

Intermezzo

Wilt u gaan staan voor de geloofsbelijdenis en bidden wij samen:

Geloofsbelijdenis: Wij geloven in het verhaal

Wij geloven in het verhaal van God met de mensen
dat Hij ons tot leven riep,
dat Hij ons bestemde tot elkaars geluk en vrede.

Wij geloven in een wereld

waarin mensen samen op weg willen gaan.

Wij geloven in een open hand van mensen
die elkaar groeten met woorden van vrede.

Wij geloven in de goedheid van mensen
die elkaar in liefde de ruimte bieden
om vrije en gelukkige mensen te kunnen zijn.

Wij geloven dat God zijn Zoon tot ons gezonden heeft

Jezus Messias, die ons tot voorbeeld was.

Dat zijn geest in ons levend is en blijft.

Dat wij zijn volk zijn,

wereldwijd en dat Hij verbonden wil zijn met ons, voorgoed.

Wij geloven in de toekomst die ons werd toegezegd

een nieuwe hemel en een nieuwe aarde,

de tranen gedroogd en de dood zal niet meer zijn.

Want zie, zo zei Hij:” Ik maak alles nieuw”. Amen.

Gebedsintenties

Voorbeden

V:

God van vrede en toekomst,

U die onder ons wilt komen, wij bidden samen tot U:

-7-

Allen:

voor vrouwen die zwanger zijn;

dat zij zich goed kunnen voorbereiden op de bevalling,

dat zij liefdevolle ondersteuning krijgen en kunnen

vertrouwen op goede medische zorg...

voor kinderen die geboren worden;

dat hun ouders met liefde naar hen omzien,

dat zij mogen opgroeien in veiligheid en vrede,

met voldoende voedsel voor hen en goede verzorging..

voor onszelf; mensen die samen leven en werken;

dat wij elkaar niet zien als rivaal of concurrent,

maar als medemens, broeder en zuster,

dat wij niet vergeten dat wij in hem U kunnen ontmoeten....

voor ieder die zich voorbereidt op het kerstfeest;

dat wij gevoelig worden voor de wijze waarop God in ons
leven komt,

dat wij Hem herkennen in het wonder van nieuw leven,

in mensen die kwetsbaar zijn, in mensen die verlangen

naar verzoening en vrede...

God,zo bidden wij U voor onszelf

en voor alle mensen die uitzien naar uw komst.

Verhoor onze beden,

de vragen en verlangens van ons hart. Amen.



Collecte

Lied: Maaltijd van vreugde (42)

Maaltijd van vreugde,

licht overgoten.

Stralend staat alles voor ons klaar,

zegenend groeten wij elkaar,

cirkel van mensen, tafelgenoten. -8-

Maaltijd van liefde, hier zijn wij samen,
eten van wat de aarde geeft,
voelen de goedheid die hier leeft,
lichaam en geest, zij komen op adem.

Maaltijd van rust, vertel je verhalen,
luister naar wat je wordt verteld,
spreek van je vreugden, wat je kwelt,
zo kunnen wij Gods liefde vertalen.

Maaltijd van delen, laten we geven,
aandacht en warmte aan elkaar,
tijd en geduld, een stil gebaar,
woorden waarmee je voort kunt in 't leven.

Maaltijd van vrede, Gods geest gaat komen.
Op lichte voeten komt Zij aan,
trekt met ons mee door ons bestaan
van alledag, bezielt onze dromen.

*De voorgangers plaatsen nu het H.Brood,
dat in een eerdere Eucharistieviering werd
geconsecreerd, op het altaar.*

Communiegebed

God van leven en liefde, wij danken U voor het Brood
waarmee U ons hebt gevoed
en waarin wij uw Zoon Jezus mochten ontmoeten.
Wij danken U omwille van Maria,
de moeder van uw Zoon.
Liefde en trouw ontmoeten wij in haar,
op haar voorspraak mogen wij rekenen,
in overgave aan uw Woord ging zij ons voor.

-9-

Lied: Wij gaan de weg van oude woorden 93

Wij gaan de weg van oude woorden,
van overlevering,
die wij van onze ouders hoorden,
in eigen luisterkring,
verhalen uit geloof geboren
om onze weg te gaan,
en tekens die ons veel beloven,
als wij ze nieuw verstaan.

Wij zijn een schakel van de keten,
verbintenis van hoop-
mensen op zoek naar beter weten,
oprechte levensloop
Er is geen God aan onze zijde
die zegt: zo ga je goed.
wel Een die roept door alle tijden:
"Zoek verder, het komt goed".

Wilt u gaan staan voor de Schriftlezing **Schriftlezing naar Lucas 1, 39-45**

Op een dag reisde Maria haastig
naar het bergland, naar een stad in Juda.
Zij ging het huis van Zacharias binnen
en begroette Elisabeth. Op het ogenblik
dat Elisabeth de groet van Maria hoorde sprong het kind
op in haar schoot. Elisabeth werd vol van de H.Geest en
riep met luide stem uit: "Gij zijt gezegend onder de
vrouwen, en gezegend is de vrucht van uw schoot.
Waarom heb ik het te danken dat de moeder van mijn
Heer naar mij toe komt? Kijk, zo gauw uw groet mij in de
oren klonk sprong het kind van blijdschap op in mijn
schoot. Zalig bent U: de vrouw die geloofd heeft dat zal
gebeuren, wat haar door de Heer gezegd is."
Dit is het woord van de Heer. -6-



Op zekere dag vond de vrouw een mooie adventskaars in een oude kast. Ze keek naar de kaars.

Deze was heel mooi en toch had die van "IK HEB" nooit mogen branden

De kaars zag er ongelukkig uit.

Hij zei verdrietig: "Ik heb nooit mogen branden, ik moest altijd maar in die donkere kast liggen.

Alsjeblieft, steek me aan, dan breng ik je licht."

De vrouw stak – ietwat aarzelend - de adventskaars aan.

Het vlammetje van de kaars was in het begin heel klein en voorzichtig, alsof het weg wilde lopen maar opeens werd de vlam groter en groter. Er kwam een dansend licht in de kamer en de kaars lachte en lachte.

Hij zei: "Zie je hoe ik brand?"

En kijk, ik word kleiner.

Zie, ik brand weg, maar jij krijgt licht.

Nu kan jij de kleuren rondom jou zien.

Ha, nu ik eindelijk mag branden, ben ik pas echt een kaars!!"

Toen de kaars helemaal was opgebrand,

werd het weer donker in de kamer, maar er was bij mevrouw 'IK HEB' een licht gaan branden.

"Nu begrijp ik je pas kaars! Je bent pas echt kaars, als je brandt voor een ander, als je je helemaal weggeeft om aan anderen jouw licht te geven.

Je kunt als mens dus een lichtend voorbeeld zijn, een engel met een blijde boodschap,

als je jezelf durft weg te geven. Ik kan maar beter een andere naam voor mezelf kiezen."

De vrouw, die eerst alleen maar aan zichzelf dacht, werd een totaal ander mens.

Ze werd: "IK GEEF".

Waar "IK GEEF" kwam, was het net alsof er een licht begon te branden, een licht van liefde en vreugde.



Wij danken U omwille van Elisabeth en om alle vrouwen die U gezegend hebt met nieuw leven.

Maak ons gevoelig voor de kwetsbare kracht waarmee U ons leven behoedt en behoudt.

Leer ons verstaan hoe U tot leven komt in mensen.

Wij danken U voor alle mensen in wie wij uw evenbeeld mogen herkennen.

Bewaar in ons de verwondering

en de eerbied voor het leven

en moedig ons aan te bouwen aan een wereld waarin mensen tot hun recht kunnen komen, een plek waar U wonen wilt, God met ons.

Zo zien wij vol verlangen uit naar de geboorte van uw Zoon Jezus.

Amen.

Onze Vader maak alles nieuw.

K: Onze Vader in de hemel,

Allen: Maak alles nieuw.

K: Geef uw naam aan deze wereld,

Allen: Maak alles nieuw

K: Breng uw koninkrijk tot leven,

Allen: Maak alles nieuw.

K: Wees de hemel, wees de aarde

Allen: Maak alles nieuw.

K: Geef het brood in onze dagen,

Allen: Maak alles nieuw.

K: En vergeef ons onze schulden,

Allen: Maak alles nieuw.

K: Laat ook ons elkaar vergeven,

Allen: Maak alles nieuw.

K: God verlos ons van het kwade,

Allen: Maak alles nieuw. -10-

Vredesgebed: Vrede is

Vrede is zeggen:

“Toe, ga je gang.”

Wie vrede wil,
maakt niemand bang.

Vrede is zorgen
dat ruzie niet komt;
wie vrede wil brengen,
houdt vaker zijn mond.

Vrede is zoeken
een nieuw begin,
wie van vrede droomt
ziet er altijd iets in.

Vrede is zaaien:
't meest met je hart,
wie vrede wil oogsten,
zet niemand apart.



Geef elkaar de hand en wens elkaar die vrede toe.

Lied: Vrede voor jou.... A 15

Vrede voor jou, vrede voor jou, vrede voor jou,

Vrede voor jou, vrede voor jou, vrede voor jou.

Uitnodiging tot de Communie

Er zijn momenten in een samenzijn
waar stilte belangrijker is dan woorden,
waar mensen even naar binnen kijken,
in zichzelf en in hun hart biddend spreken met God. Zo'n
moment is de communie.

Wij nodigen u allemaal graag uit om naar voor te komen
om u één te kunnen voelen
met Jezus Christus in het teken van het brood.

*Allen: Vergeving vragen is je eigen ik opzij zetten en
bekennen dat je liefde nodig hebt.*

Vergeven is nog eens de liefde gelijk geven.

Accl: Heer ontferm U 3x

V: Goede God,
aan de mens die U met het hart wil eren, laat U de
ware levensweg zien. Geef dat onze ontmoeting
met de levende Heer, menswaardig mag zijn.
Dit vragen wij U voor vandaag, morgen, voor altijd.
Amen.

Openingsgebed

Heer, onze God
het kan uw bedoeling niet zijn dat we vallen en niet meer
opstaan. Voor U is niemand reddeloos, voorgoed verloren.
U wilt dat wij éénmaal méér opstaan dan vallen.

Vandaag bidden wij, wek ons tot leven, kom ons bevrijden;
maak vandaag nog als het kan, nieuwe mensen van ons:
mensen die vrede willen en gerechtigheid doen.

Open onze ogen, zo bidden wij:
doe ons U herkennen in de mensen om ons heen.

Breng ons samen onder uw Woord
tot een gemeenschap die leeft naar U toe, in de
voetstappen van uw Zoon, die met U en de heilige Geest
leeft in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Lezing: Ik heb

Er was eens een vrouw die aan de rand van de stad
woonde. Ze had een vreemde naam:
ze heette: “IK HEB”.
Haar naam deed het al vermoeden: ze was nogal een
hebberig iemand.

Vier maal een licht in onze nacht,
een stem die roept in de woestijn.
Die uitzicht, hoop en heil verwacht
en uitweg wijst uit eenzaam zijn:
Hij komt en geeft ons kracht!

REFREIN:



Het licht schijnt in de duis-ter-nis,
geeft kracht in nacht en droe-fe-mis,
geeft hoop: ver-vul-de dro-men:
De troost van God zal ko-men!

Gebed om vergeving

V: God, echt mens worden, mens voor anderen
is niet zo gemakkelijk. We ondervinden het elke dag
opnieuw. Daarom komen wij tot U om te bidden om
vergeving.

*Allen: Vergeven is iemand begrijpen, iemand weer kans
geven nieuw te worden.*

Accl: Heer ontferm U, Heer ontferm U, UA28

Heer ontferm U 3x

*Allen: Vergeven is zon brengen, is de muur afbreken, is
een brug bouwen, is opnieuw contact opnemen.*

Vergeven is de ander weer zo graag zien als jezelf.

Accl: Heer ontferm U 3x

Communie

Lied: Wees gegroet Maria 136

Wees gegroet Maria,
vol van genade.
De Heer is met U.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen.
En gezegend is Jezus,
de Vrucht van Uw schoot.
Heilige Maria,
Moeder van God,
bid voor ons, zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.

Slotgedachte: Zeg eens.....

Zeg eens,
heb jij wel eens een engel ontmoet
die voor jou een boodschap had.

Wie was voor jou zo'n engel
die in je momenten
van eenzaamheid,
angst,
ontmoediging
en wanhoop,
heel dicht naast je kwam staan
en luisterde – heel lang.
Voelde je zijn begrip
en zijn warme hand die zei:
Kom, 'k ga met je mee.
Gaandeweg
brak in de chaos
't licht door;
je ging weer geloven in jezelf
en in het leven.

Wie was voor jou de engel
die een nieuw leven
mogelijk maakte?
En jij,
voor wie ben jij die engel?

Mededelingen

Slotgebed

Goede God,
De vier adventskaarsen branden
Mogen wij het licht uitdragen
naar alle mensen die ons dierbaar zijn.
Wij willen graag ons hart openstellen
voor de komst van Jezus, zodat Hij met Kerstmis
ook in ons geboren kan worden.
Wilt u ons daarbij helpen, dan wordt het een echt
kerstfeest.
Daarom vragen wij de zegen van de Heer,
de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen.

Zegen en zending

Slotlied: Een leefbare wereld Annie's song
John Denver

Als mensen weer geloven
in heden en morgen.
Als mensen weer denken
aan liefde geluk.
Als mensen weer zeggen
'k heb niet zoveel nodig.
Dan kunnen we leven
in voorspoed en vreugd.

-13-

Lied: Vier kaarsen in een groene kring

Vier kaarsen in een groene kring
ver- tellen ons een oud ver- haal
van wach- ten op be- moe- di- ging,
van hoop op vre- de on- der- ling:
zij roe- pen tel- ken- maal:
REFREIN:
Het licht schijnt in de dui- ster- nis,
geeft kracht in nacht en droe- fe- nis,
geeft hoop: ver- vul- de dro- men:
De troost van God zal ko- men!

Vier weken in de donk 're tijd
vertellen ons weer ieder jaar
van waartoe mensenliefde leidt:
een kracht die werkelijk bevrijdt.
Beloften worden waar:

Refr: Het licht schijnt in de duisternis.....-2-

Openingslied: Wij zoeken U (9)

Wij zoeken U als wij samenkomen,
hopen dat Gij aanwezig zijt,
hopen dat het er eens van zal komen:
mensen in vrede vandaag en altijd.

Wij horen U in oude woorden,
hopen dat wij uw stem verstaan,
hopen dat zij voor ons gaan verwoorden
waarheid en leven, de bron van bestaan.

Wij breken brood en delen het samen,
hopen dat het wonder geschiedt,
hopen dat wij op Hem gaan gelijken
die ons dit teken als spijs achterliet.

Wij vragen U om behoud en zegen,
hopen dat Gij ons bidden hoort,
hopen dat Gij ons adem zult geven:
geestkracht die mensen tot vrede bekoort.

Welkom:

Aansteken 4^e adventskaars

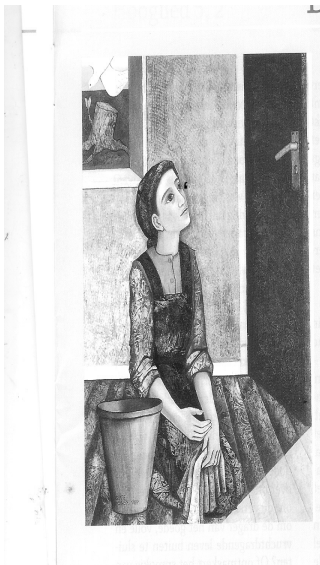
God, onze Vader,
4 kaarsen branden.
Binnen enkele dagen is het Kerstmis.
Verwarm ons hart.
Geef ons heel veel liefde voor U.
Vaak hebben mensen met Kerst meer verdriet
dan op andere dagen. Verwarm ook hun hart.
Zorg ervoor dat ze deze dagen juist extra liefde ontvangen.



Er zijn nog veel volken
die niet kunnen leven,
volgens onze normen:
gekleed en gevoed.
Geen toekomst voor kind' ren
die worden geboren.
Zijn wij te zelfzuchtig?
Zijn wij wel zo goed?

Voldoende te eten,
geen zorgen om water.
Van koude geen hinder
en huizen genoeg.
Als 't ooit mag gebeuren
dat wij dat beleven.
Wat zal deze wereld
dan leefbaar weer zijn.

BEELD-ZINNIG



Licht kiert binnen
in een kamer,
schept een brede baan.
Een vrouw, neerknielend
in haar werk,
kijkt op.
Een stem klinkt:
Wees gegroet, Maria!
Haar antwoord – even later -
is volmondig: 'Ja!'

Soms
wordt een naam uitgesproken
als een vraag
waarin een wereld ligt
besloten.....
Ineens beseft je
wie jou de vraag stelt
en waarom.....

En in je antwoord
klinkt het inzicht
dat je nú weet
wie je bent en
wat ooit met jou bedoeld is.
Zo is dat korte 'ja!'
een begin van een nieuw leven.....

Tekst: Felicia Dekkers
Beeld: Beate Heinen -15

Weleens een engel ontmoet?



Vierde zondag van de Advent
20 december 2009
D.O.P.-viering
Parochie St. Jan Geboorte
Kudelstaart

